



AGORA BASIC CALISTENIA + CROSSTRAINING

El equilibrio perfecto entre **control** y **potencia**.

No somos un box.

No somos un parque de barras.

 **AGORA**
SPORTS CLUB

Somos un método.

Un lugar donde se enseña fuerza de verdad, con precisión,
criterio y progresión real.

Aquí no vienes a moverte.

Vienes a **dominar tu cuerpo**.

¿POR QUÉ NO FUNCIONA LO QUE HACES?

- ✗ Entrenas sin una base real de fuerza estricta.
- ✗ El WOD te controla a ti, no tú a él.
- ✗ Confundes intensidad con progreso... y terminas estancado o lesionado.

Más no es mejor.

Mejor es mejor.



¿QUÉ INCLUYE CADA SESIÓN?

Grupos reducidos de 6 personas

 **AGORA**
SPORTS CLUB

Correcciones reales. Progresiones controladas. Cero masificación.

Parte 1 — Técnica & Control Corporal (Calistenia)

Dominadas, flexiones, pino, muscle-up, anillas, front lever...

Progresiones estrictas, limpias y personalizadas.

Construyes la base que nadie te enseñó.

Adaptado incluso si empiezas desde cero.

Parte 2 — Potencia & Rendimiento (Crosstraining)

Salto, cargas olímpicas, kettlebells, cardio funcional...

Todo desde la técnica.

Nada improvisado. Nada masificado.

Rendimiento aplicado con cabeza.

¿QUÉ LOGRAS?

- ✓ Fuerza útil y control real sobre tu cuerpo
- ✓ Aprendes a moverte bien, no solo a moverte más
- ✓ Prevención de lesiones desde el primer día
- ✓ Mejora estética real (core, espalda, brazos, piernas)
- ✓ Progresiones que avanzan sin estancamiento

No entrenas más.

Entrenas con método.

¿PARA QUIÉN NO ES?

- ❌ Para quien quiere entrenar sin pensar.
- ❌ Para quien busca solo intensidad sin técnica.
- ❌ Para quien cree que en la masificación hay progreso.

¿PARA QUIÉN SÍ ES?

- ☑ Para quien quiere aprender fuerza de verdad desde la base
- ☑ Para quien busca control, potencia, prevención y estética
- ☑ Para quien valora la precisión por encima del ego
- ☑ Para quien entiende que *menos es más* cuando se entrena con criterio

**Aquí no se improvisa.
Aquí se perfecciona.**

DA EL PRIMER PASO

AGORA
SPORTS CLUB


AGORA
SPORTS CLUB

**Agenda tu entrevista gratuita de 30 minutos.
Valoraremos si encajas en uno de los grupos
disponibles.**

Solo 18 plazas.

**3 grupos reducidos de 6 personas.
Máxima calidad. Cero masificación.**

WhatsApp: 627 601 076

**Redes sociales, Facebook e Instagram :
@agorasportsclub**